

Programma Fysiotherapie & Diabetes

Dag 1:

09.30-10.00 uur	Introductie & uitleg opleiding
10.00-11.00 uur	Pathofysiologie Diabetes II
11.00-13.00 uur	De medicamenteuze behandeling bij Diabetes door dr. Roel Hoogma, internist, endocrinoloog
13.00-13.30 uur	<i>lunchpauze</i>
13.30-14.15 uur	Intake & screening Diabetes (inclusief screening en inclusie en-exclusiecriteria)
14.15-15.00 uur	KNGF-standaard beweeginterventie Diabetes
15.00-15.15 uur	<i>koffiepauze</i>
15.15-16.15 uur	Klinimetrie en fysieke testen Diabetes patiënt
16.15-17.15 uur	Praktijk Klinimetrie en fysieke testen Diabetes
17.15-17.45 uur	Afsluiting (gelegenheid tot het stellen van vragen) & evaluatie

Dag 2:

09.30-10.00 uur	Vragen naar aanleiding van de 1 ^e cursusdag & herhaling
10.30-11.00 uur	Gedragsverandering en motivational interviewing bij diabetes patiënten
11.00-12.00 uur	Bijdrage en rol van fysiotherapie bij actieve leefstijl
12.00-12.30 uur	<i>lunchpauze</i>
12.30-14.00 uur	Fitness als therapeutische interventie bij Diabetes Van fitness naar medische fitness
14.00-15.00 uur	Praktijk 1: Weerstandstraining
15.00-15.15 uur	<i>koffiepauze</i>
15.00-16.00 uur	Praktijk 2: Cardiotraining
16.00-17.15 uur	Basistraining opzetten, uitvoeren en evalueren
17.15-17.45 uur	Nabespreking (gelegenheid tot het stellen van vragen) en afsluiting